

Washington State Department of Health

COVID-19 檢測結果呈陽性

Chinese, Traditional - 繁體中文 ▾

如果您的 COVID-19 檢測結果呈陽性，好消息是您可以採取一些措施來保障自己和他人的安全。

檢測結果呈陽性的應對措施

待在家中，遠離他人。 遵循 Centers for Disease Control and Prevention (CDC，疾病控制與預防中心) 和 Washington State Department of Health (DOH，華盛頓州衛生部) 發佈的[最新隔離指南](#) (英語)。如果在隔離期間需要支援，可以向 [Care Connect Washington](#) 尋求幫助。

- 將自己與家中的其他人隔離開來。在可行的情況下，遠離同居的其他成員，居住在不同的房間裡，並使用單獨的浴室。

觀察您的症狀。 如果您的症狀惡化或出現自覺不安的新症狀，請聯絡您的醫療保健提供者。若出現以下 **COVID-19 緊急體征**，請撥打 **9-1-1**：

- 呼吸困難
- 胸部持續疼痛或有壓迫感
- 突然意識模糊
- 無力回應
- 皮膚、嘴唇或甲床蒼白、灰白或發青，取決於皮膚的色調

佩戴口罩。 若您無法遠離他人 (即使在家中)，也應戴上口罩，遮住口鼻。家中的其他人同樣應佩戴口罩。

- 在可行情況下，使用 **KN95** 或三層外科口罩。
- 確保口罩尺寸合適，貼合無縫。如需提高貼合度，可以在掛耳與面部接合位置打結。還可以使用雙重口罩避免貼合不良。[觀看一段關於如何調整口罩改善貼合效果的短片](#) (英語)。

通知他人以阻止傳播。 聯絡您的[密切接觸者](#) (英語)，通知他們可能已接觸 COVID-19。COVID-19 感染者甚至在出現症狀之前便已具有傳染性。通知密切接觸者後，他們便可以接受檢測，並在必要情況下採取檢疫隔離或居家隔離措施，以免將病毒傳染給他人。

- 如果您採用的是居家檢測，請致電華盛頓 COVID-19 熱線報告陽性結果，電話 **1-800-525-0127**。這有助於[接觸者追蹤工作](#) (英語)，預防這種疾病在我們社區進一步傳播。電話服務時間為週一上午 6 點至晚上 10 點，週二至周日 (以及法定節假日) 上午 6 點至下午 6 點。同時還提供語言援助。
- 如果您採用的是居家檢測，可以[透過 WA Notify \(華盛頓州通知應用程式\)](#) 申請[驗證碼](#)匿名提醒可能接觸過 COVID-19 的其他 [WA Notify](#) 用戶。

聯絡您的醫療保健提供者 - (如有) - 或者當地健康診所尋求醫療建議。他們可以為您提供一些建議，讓您舒適渡過恢復期。他們還會告知您需要加以注意的重症症狀，以便您在需要時可以獲得額外治療。

儘量保持通風良好。 在可行情況下，打開窗戶，調高溫控器上的風扇，更換 HVAC 濾芯，或使用 HEPA 空氣淨化器。

即便您已從 COVID-19 中康復並且可以結束隔離期，繼續保護自己與他人仍具有重要意義。您可以採用以下方式：[接種 COVID-19 疫苗及加強劑](#)，在公共場合佩戴口罩，避免大型聚會，洗手，並啟用智慧手機上的 [WA Notify](#)。